



50  
CREDITI  
ECM

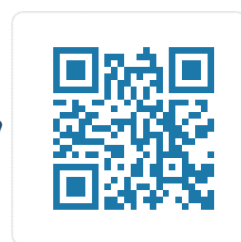
**FAD**

**2020**  
01 GEN - 31 DIC

# Abitudini Alimentari e Microbiota

Quale ruolo ricopre l'alimentazione nella comparsa e evoluzione delle patologie attuali

Responsabile Scientifico: Dott. Gianfrancesco Cormaci



*Scan me*

QIBLI SRL - Provider Nazionale ECM n. 2007  
mail: [info@qibli.it](mailto:info@qibli.it)  
SALUTE SICILIA SNC - Segreteria Organizzativa  
mail: [info@salutesicilia.com](mailto:info@salutesicilia.com)  
[www.salutesicilia.com](http://www.salutesicilia.com)



Abitudini Alimentari e Microbiota

## RAZIONALE

L'importanza della dieta e/o della nutrizione è ormai riconosciuta una componente fondamentale delle maggiori patologie attuali. Autoimmunità, cardiopatie, tumori, diabete, obesità ed altre anomalie acquisite del metabolismo rappresentano oggi la maggior causa di morbilità e, per alcune di loro, anche di mortalità. Basti pensare alle spese sanitarie da sostenere in caso di patologie come il diabete con tutte le sue complicanze, le cardiopatie e, ancor di più, tutto il vasto campo delle neoplasie. Come se non bastasse, a rendere il quadro ancora più insidioso è la scoperta di questi ultimi anni della componente tumorale occulta dietro la comparsa di fenomeni embolici o trombotici a carico del sistema polmonare, cardiaco e cerebrale. Questo perché sembra che il primo segnale della presenza di una massa subclinica di cellule tumorali, sia in grado di rendersi manifesta con difetti della coagulazione sanguigna, causando embolie ed ictus. Se questo verrà dimostrato definitivamente, non sarà più corretto affermare che le cardiovasculopatie siano la prima causa mondiale di mortalità, come ritenuto fino ad oggi.

Eppure sotto tutti questi aspetti c'è un attore invisibile che accompagna l'uomo sin dalla sua comparsa su questo pianeta. Invisibile ma reale, consistente ed operativo a più livelli: la nostra flora batterica intestinale, oggi ribattezzata microbiota. Quel trilione di esseri invisibili che tappezzano le mucose partendo dalla bocca fino all'ultimissimo tratto dell'intestino, sintetizzano vitamine, ormoni, antibiotici; processano alimenti, nutrienti, farmaci; e sono il punto di partenza di problemi cardiovascolari, internistici fino ad arrivare al sistema nervoso.

E' stato da sempre uno dei dogmi della Medicina Tradizionale Giapponese: "La salute dell'uomo passa dall'intestino". Se prima non c'erano prove ma solo osservazione ed esperienza, adesso la letteratura scientificabrulica da dieci anni a questa parte di pubblicazioni riguardanti il ruolo del microbiota a tantissimi livelli. Come mangiamo, quanto mangiamo e che cosa preferiamo a tavola sembra essere determinante per decidere se tenere in salute il microbiota o andare lentamente verso cambiamenti che saranno responsabili della comparsa di patologie future.

Tramite l'exkursus del presente corso, si cercherà di coprire il più esaustivamente le lezioni mediche trattate con i più recenti aggiornamenti sul ruolo del microbiota nella comparsa delle maggiori condizioni mediche attuali. Si tratteranno altresì gli stili alimentari responsabili della loro comparsa, l'influenza che essi hanno sulla composizione possibile gli aspetti alimentari maggiori da correggere, tramite suggerimenti di nutrizione mirata. Il corso si articola in specifiche sezioni dedicate all'analisi delle radici delle patologie, focalizzandosi sulla relazione agli stili e/o abitudini alimentari, e quanto ruolo giochi la variazione del microbiota nella loro comparsa e progressione. Ogni entità patologica sarà descritta nelle radici eziopatogenetiche di ordine alimentare o ambientale, con eventuali approfondimenti in accordo alle ultime scoperte dalla letteratura scientifica. Sono disponibili anche brevi nozioni di epidemiologia allegare per puro scopo conoscitivo. Per ogni patologia trattata, a parte la sua eventuale origine dovuta al cattivo stile alimentare, sarà trattata anche la modalità di intervento tramite la correzione dello stesso e/o l'integrazione esterna con probiotici, prebiotici e alimenti dedicati.





Abitudini Alimentari e Microbiota

## INFO GENERALI

OBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA:

Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o Patologie Correlate

TIPOLOGIA: FAD con tutoraggio. I partecipanti saranno assistiti da un tutor offline. I partecipanti potranno inviare richieste di approfondimento tramite apposito form contatti.

PIATTAFORMA FAD: [www.qlearning.it](http://www.qlearning.it)

CREDITI FORMATIVI: 50,0 Id Evento: 2007-280566

PROVIDER ECM: QIBLI' SRL - iscritto presso il Ministero della Salute al n. 2007

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:

Biologo, Dietista, Educatore Professionale, Farmacista, Fisioterapista, Igienista Dentale, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Logopedista, Medico Chirurgo, Odontoiatra, Ortottista/Assistente Di Oftalmologia, Ostetrica/o, Podologo, Psicologo, Tecnico Audiometrista, Tecnico Audioprotesista, Tecnico della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusioni Cardiovascolari, Tecnico della Prevenzione Nell'ambiente e Nei Luoghi di Lavoro, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Tecnico di Neurofisiopatologia, Tecnico Ortopedico, Tecnico Sanitario di Radiologia Medica, Tecnico Sanitario Laboratorio Biomedico, Terapista della Neuro e Psicomotricità Dell'età Evolutiva, Terapista Occupazionale

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO E ATTESTATI:

La verifica dell'apprendimento avverrà tramite un test con domande randomizzate a risposta multipla di cui una soltanto corretta. I crediti ECM verranno erogati solo al raggiungimento del 75% di risposte esatte. I crediti ECM erogati dai corsi FAD di Qibli sono validi da subito su tutto il territorio nazionale. L'attestato ECM è scaricabile immediatamente dopo aver compilato il test della qualità percepita.

ISCRIZIONI E PAGAMENTO QUOTE:

Le iscrizioni si effettuano online collegandosi sul sito [www.salutesicilia.com](http://www.salutesicilia.com) e compilando il form di adesione, dietro pagamento anticipato della quota di iscrizione pari ad €50,00 (IVA inclusa). Iscrizioni attive fino ad esaurimento posti disponibili.

Il versamento della quota di iscrizione potrà avvenire tramite PAYPAL, CARTA DI CREDITO o in alternativa con BONIFICO BANCARIO alle seguenti coordinate:

BANCA: Credito Emiliano -AG.2 - Catania

IBAN: IT48 E030 3216 9000 1000 0006 191

INTESTATO A: Salute Sicilia s.n.c.di Pesce Paola Nunzia Rita

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dott. Gianfranco Cormaci - Laurea in Medicina e Chirurgia - Specialista in Biochimica Clinica - Dottorato in Neurobiologia.

